



NOUVEAUX HORAIRES : YOGA & MEDITATION

Dès SEPTEMBRE 2015

----- TOUT NIVEAU -----



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H - 10H	THEIX MEDITATION Zazen Nouveau jour		CHAMALIERES MEDITATION Raja Yoga Nouveau jour		THEIX MEDITATION Vipassana
10H - 11H30			CHAMALIERES YOGA INTEGRAL		
12H30 - 13H30		CHAMALIERES YOGA INTEGRAL			
17H-18H			THEIX PILATES		
18H-19H30			THEIX YOGA NIDRA VINIYASA nouveau		
19H - 20H					THEIX MANTRA YOGA nouveau
19H30 - 21H		CLERMONT YOGA INTEGRAL			
20H00 - 21H30				CHAMALIERES KUNDALINI YOGA	

Cette nouvelle grille horaire s'applique à toute inscription selon le système de forfaits :

- 1- Au nombre de séances : 10 – 20 ou 30
- 2- A la durée : mois – trimestre ou année

Toujours aussi souple, un forfait donne accès à un nombre de séances compris entre 1 et 10 par semaine !

Ce qui avantage toujours le système 2- A la durée.

Il n'est pas nécessaire d'être inscrit à un cours en particulier.

----- Plus d'info sur les lieux et tarifs: voir le site dans « Actualités » -----