



# JOURNEE ESPRIT CHAMAN en SOI

**SAMEDI 30 MAI**

9h-16h

**Espace Déconfiné extérieur**

Cette journée vise la  
reconnexion  
Entre soi et la nature

*Les pratiques seront réalisées à l'extérieur, privilégiant la résonance avec la Pacha Mama (la Terre Mère), les éléments de base - archétypaux et le monde minéral ainsi que végétal.*

**La pratique de la disponibilité sera favorisée par  
une écoute élargie, non mentale, intuitive et connectée.**

Nous travaillerons sur l'ouverture des canaux de perception aux messages délivrés par l'Esprit de la Nature, en créant des espaces de réceptivité non duels, favorable à l'élargissement de conscience.

**Enfin, nous approfondirons l'intention et l'attention afin de clarifier  
certains aspects de notre vie qui réclament des réponses.**

---

## Concrètement comment ça se passe ?

### **Sorties extérieures :**

*Prévoir chaussures confortables, petit sac à dos, un carnet, un stylo et éventuellement un k-way.  
Des marches silencieuses sont prévues selon un rythme respiratoire chamanique.*

### **Pratiques extérieures :**

*Nous aurons la chance d'approfondir les voyages chamaniques au tambour afin d'explorer d'autres espaces internes qui réclament libération et soin. Nous pratiquerons des déblocages de mémoires et des recharges énergétiques. De nouvelles techniques seront proposées pour parfaire la connexion avec nos animaux de pouvoir, les animaux totem et les alliés qui nous accompagnent dans notre chemin d'évolution. Nous aurons l'occasion de mettre en lien les perspectives yogiques avec celle des chamans de toute tradition en ce qui concerne la dépollution du mental.*

### **Bon à savoir**

*Les pratiques proposées seront guidées, en l'absence de toute substance psychoactive.  
Les états modifiés de conscience seront obtenus par le tambour, le souffle, les sons et les inductions.*

---

## JE M'INSCRIS

NOM : .....

TEL : .....

MAIL: .....

## MA PARTICIPATION

64 € la journée ou 58 € la journée pour les abonnés annuels aux cours

J'AVANCE la somme de : .....

