

SHIRODHARA

Le soin **Shirodhara** est le meilleur moyen de réguler le système nerveux, le mental et **d'apporter la paix du corps et de l'esprit.**

Le filet d'huile tiède de Brahmi associé à d'autres plantes régénérantes qui coule sur le front apporte une relaxation très profonde et régule de nombreux troubles tels que la nervosité, l'anxiété, l'insomnie et beaucoup d'autres choses.

Le soin d'une heure comprend un massage équilibrant du corps et 30 mn de Shirodhara.

Le prix cadeau pour les fêtes est de 68 €
au lieu de 78 €

Ecole de Yoga
Intégral et
d'Ayurveda
SATTVA



© DIXERS