



Philippe FRADIN
 AYURVEDA PK – AVRIL – MAI 2020
 www.yoga-ayurveda-63.com
 06 88 70 64 57

RESERVATION INDE Kerala Cure Ayurvédique et Yoga

Du 19 AVRIL AU 09 MAI 2020
 OU Du 19 AVRIL AU 03 MAI 2020



La cure Ayurvédique (Panchakarma) est l'inversion du processus des maladies déclarées ou en phase de l'être.

Le Pancha Karma réalisé par le Dr Vijith et son équipe est une manière d'effectuer le grand nettoyage intérieur du corps (viscères – organes et tissus) des humeurs et des toxines mais aussi d'évacuer les empreintes émotionnelles et énergétiques profondément enfouies en soi depuis parfois des décennies.

La cure personnalisée sera agrémentée d'un tourisme reposant : back waters, spectacles, concert de musique traditionnelle, expositions de tableaux, exposés sur l'Ayurveda, visite de temples, etc... : c'est un séjour riche sur tous les plans.



Des **méditations et des séances de Yoga** seront assurées chaque matin, avant la cérémonie du feu (Agni Hotra).

En plus d'une cure de régénération, cette pratique constitue une formidable expérience humaine de découverte de soi et une dépollution vis-à-vis de notre société moderne.

RESERVATION (Avant le 15 OCTOBRE 2019)



NOM
 PRENOM
 N° TEL.
 EMAIL

MONTANT DU SEJOUR : 2000 € (2 semaines) ou 2800 € (3 semaines)

Ce prix comprend l'avion A/R (assurance incluse), la cure de panchakarma complète avec suivi du Dr Vijith, l'hébergement en pension complète (incluant la restauration végétarienne Ayurvédique), pratiques guidées et les frais d'organisation.

- En une fois : 2000 € ou 2800 €

Si paiement échelonné :

Les chèques seront libellés et transmis au jour de l'inscription et retirés aux dates suivantes :

- En 2 fois : 1000 € (ou 1400 €) le 15 octobre et le 15 novembre 2019

- En 4 fois ou 6 fois : diviser d'octobre à janvier ou d'octobre à mars

Après le 15 novembre, le tarif sera majoré de 50 €/mois, au prorata, jusqu'à la date d'inscription.