



# CALENDRIER ATELIERS 2020

*Sous réserve de modifications*

<b>DATES</b>	<b>TYPE D'ATELIERS</b> <i>( descriptif détaillé : se référer au site ci-dessus)</i>
<b>26 Jan. 14 Mars</b> -----	 <b>NETTOYAGES INTESTINAUX</b> Nettoyage en profondeur selon un protocole naturel éprouvé
<b>Du 26 au 29 Fév.</b> -----	 <b>MASSAGES AYURVEDIQUES</b> Nouveaux massages : Shirodhara - Takradhara - Marma - Abhyagam
<b>Les 02 et 03 mars</b> -----	 <b>CUISINE AYURVEDIQUE</b> Selon les règles de l'art Indien ; nouvelles recettes
<b>04-05 mars</b> -----	 <b>MEDITATIONS INTENSIVES</b> ZAZEN + Kin-hin et méditation du troisième œil
<b>30-31 mai et 01 juin</b>	 <b>PRATIQUES CHAMANIQUES</b> Voyages chamaniques - connexion avec ses animaux et la nature
	<b>BULLETINS d'inscription</b> <i>disponibles sur le site (actualités), quelques jours avant</i>