

CALENDRIER GENERAL

Sous réserve de modifications

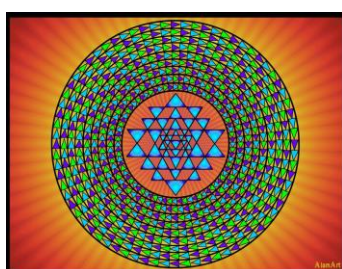
2019-2020

Séances Yoga - Méditations - Gym Pilates
Formations - Stages en France ou à l'étranger

ROYAT - THEIX



	SEP	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUI
1	D	M Y	V IN	D	M	S	D	M Y	V IN	L
2	L Y	M Y	S IN	L Y	J	D	L	J Y	S IN	M Y
3	M Y	J Y	D IN	M Y	V	L Y	M	V Y	D IN	M Y
4	M Y	V Y	L Y	M Y	S	M Y	M	S	L IN	J Y
5	J Y	S	M Y	J Y	D	M Y	J	D	M IN	V Y
6	V Y	D	M Y	V Y	L Y	J Y	V	L Y	M IN	S
7	S	L Y	J Y	S FT	M Y	V Y	S FT	M Y	J IN	D
8	D	M Y	V Y	D FT	M Y	S FT	D FT	M Y	V IN	L FE
9	L FE	M Y	S FT	L Y	J Y	D FT	L Y	J Y	S IN	M FE
10	M FE	J Y	D FT	M Y	V Y	L Y	M Y	V Y	D	M FE
11	M FE	V Y	L FE	M Y	S FT	M Y	M Y	S FT	L FE	J FE
12	J FE	S FT	M Y	J Y	D FT	M Y	J Y	D FT	M FE	V FE
13	V FE	D FT	M Y	V FE	L Y	J Y	V FE	L	M FE	S
14	S	L FE	J Y	S	M Y	V FE	S	M Y	J FE	D
15	D	M FE	V Y	D	M Y	S	D	M Y	V FE	L Y
16	L Y	M FE	S	L Y	J Y	D	L Y	J Y	S	M Y
17	M Y	J FE	D	M Y	V FE	L Y	M Y	V FE	D	M Y
18	M Y	V FE	L Y	M Y	S FT	M Y	M Y	S	L Y	J Y
19	J Y	S IN	M Y	J Y	D FT	M Y	J Y	D IN	M Y	V Y
20	V Y	D IN	M Y	V Y	L FT	J Y	V Y	L IN	M Y	S
21	S FT	L IN	J Y	S FT	M Y	V Y	S FT	M IN	J	D
22	D FT	M IN	V FE	D FT	M Y	S	D FT	M IN	V FT	L Y
23	L Y	M IN	S FT	L FT	J Y	D FT	L FT	J IN	S FT	M Y
24	M Y	J IN	D FT	M	V Y	L FT	M Y	V IN	D FT	M Y
25	M Y	V IN	L FT	M	S	M FT	M Y	S IN	L Y	J Y
26	J Y	S IN	M Y	J	D	M	J Y	D IN	M Y	V Y
27	V FE	D IN	M Y	V	L Y	J	V Y	L IN	M Y	S
28	S	L IN	J Y	S	M Y	V	S	M IN	J Y	D
29	D	M IN	V Y	D	M Y	S	D	M IN	V Y	L
30	L Y	M IN	S	L	J Y		L Y	J IN	S	M
31		J IN		M	V Y		M Y		D	



Y	Yoga - Méditation - Pilates
FE	Formations Extérieures
FT	Formations Theix Yoga-Ayu
IN	Voyages en Inde du Sud
FE	Formation Extérieure Lyon

Philippe FRADIN

Professeur de Yoga
Praticien en Ayurveda
Psychanalyste agréé

www.yoga-ayurveda-63.com

p.fradin@yahoo.fr

04 63 79 75 80

06 88 70 64 57