



## FORMATION Ayurvéda Ecole Sattva 2019-20

Ecole de Yoga Intégrale et d'Āyurvéda **Sattva** — Philippe FRADIN

### Cycle par modules thématiques

#### Modules de formations :

**MODULE 1** : Anatomie Ayurvédique et physiologie

**MODULE 2** : Analyse constitutionnelle et examen des maladies



**MODULE 3** : Méthodes thérapeutiques Ayurvédiques

- 1ère partie : Nutrition détaillée selon les humeurs

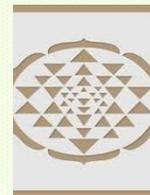
- 2ème partie : Phytothérapie adaptée aux constitutions



**MODULE 4** : Méthodes de traitements avancés en Ayurvéda

- 1ère partie : les techniques de guérison subtile

- 2ème partie : la guérison spirituelle



*Dhanvantari : le médecin  
Céleste des dieux hindous  
qui apporta à l'humanité la  
connaissance de l'Ayurvéda*

#### Validation et reconnaissance :

**MODULE 1 et 2** : Educateur de santé en Āyurvéda

**MODULE 1-2-3 et 4** : Thérapeute Ayurvédique



## Programme détaillé

### **MODULE 1** : 3 jours

*Origines de l'Ayurvéda - Cosmologie - Gunas - karma - buts de l'existence - Doshas : actions, terrains, aggravations - étude complète des sous doshas : fonctions et traitements - les sept actions des tissus : corrélations, excès et carences, les malas, les membranes, les agnis, les différents systèmes du corps - les organes du corps, les organes et humeurs, tissus et systèmes, les dix points vitaux.*

### **MODULE 2** : 3 jours

*Moyens de détermination des types humoraux en profondeurs, les huit constitutions difficiles, la nature mentale selon les gunas, les variabilités en fonction des saisons, climats, etc ..., classification et pronostic des maladies, états aggravés des humeurs, humeurs et tissus dans le processus des maladies, méthodes et étapes du diagnostic : pouls, langue, abdomen, points de marma, psychologie du Yoga et l'Ayurvéda : principes spirituels, fonctions du mental, le système du Yoga, physiologie du corps subtil, les chakras, les 3 et 14 nadis.*

### **MODULE 3** : 2 x 3 jours

*Les substances curatives en Ayurvéda ; les six saveurs et les six éléments, le régime alimentaire Ayurvédique, liste des aliments selon la constitution, analyse détaillée des types d'aliments et leur compatibilité avec les doshas, la phytothérapie Ayurvédique adaptée à chaque humeur ; plantes médicinales pour la digestion et l'élimination, plantes médicinales ou aliments additionnels traitants, cures de rajeunissement ; analyse complète du pancha karma.*

### **MODULE 4** : 2 x 3 jours

*Les modalités de guérison subtile en Ayurvéda ; aromathérapie, les couleurs, les pierres précieuses, les mantras, les sons thérapeutiques, Yoga et psychologie Ayurvédique : origine des doshas selon le purusha, guérison du mental et son métabolisme, équilibre des doshas par la peau, la respiration, les sens, les émotions et les pensées, traitement de phytothérapie avancé par le système des 16 canaux, traitement de la force vitale ; prana et les 3 essences vitales, les points marma et leur usage, méditation selon les humeurs, les aspects spirituels ; la kundalini et les chakras, la santé des corps subtils, les trois corps et les cinq enveloppes.*