

ATELIER Massage Ayurvédique

22 et 23 JUIN 2019 (horaires : de 9H à 16h)



Les journées seront organisées sur la base du retour à un bien-être optimal grâce à la thérapie par le massage qui est incluse dans les protocoles de pancha karma.

Nous verrons plus spécialement les différentes façons d'utiliser l'abhyagam dans l'oléation et le drainage des tissus internes. Un protocole basé sur les approches cliniques que l'on pratique en cure seront transmises.

La cohérence de ces massages révèle l'intelligence de ces pratiques ancestrales qui ont pour but la détoxification des tissus, la pacification des humeurs et le renforcement du système ostéo-musculaire.

Les journées se dérouleront avec une première partie de présentation, une démonstration, des massages en binômes avec échanges et si, le nombre le permet : massages à 4 mains.

Ce type d'atelier est la meilleure option de régulation des humeurs par l'approche du toucher thérapeutique, incluant le choix de l'huile médicinale et la méthodologie prescrite.

Concrètement comment ça se passe ?

Prévoir :

De quoi écrire, d'emporter un drap de bain et un petit drap de 90, une bouteille d'huile de sésame ou d'huile ayurvédique, un chauffe-biberon, de quoi noter, une table de massage et des sous-vêtements en coton ou string.

Bon à savoir :

L'atelier est une synthèse des pratiques cliniques que l'on retrouve en Inde, dans le Kerala (Varkala, Kovalam, Mahabalipuram et Vaïkom) ainsi que dans le Nord (Nagpur) destinées aux traitements du corps et de l'esprit.

JE M'INSCRIS

NOM : -----

TEL : -----

MAIL : -----

MA PARTICIPATION

64 € la journée ou 58 € la journée pour les abonnés annuels aux cours

JE VIENS : le 22 ----- - le 23 ----- -

