

ATELIERS CHAMANISME

8 – 9 et 10 Mai 2019



Les journées seront orientées sur le rétablissement de la connexion entre l'homme et la nature.

Une partie des pratiques sera réalisée à l'extérieur, privilégiant la résonance avec la Pacha Mamma (la Terre Mère), les éléments de base - archétypaux et le monde minéral ainsi que végétal.

La pratique de la disponibilité sera favorisée par une écoute expansée, non mentale, intuitive et connectée.

Nous travaillerons sur l'ouverture des canaux de perception aux messages délivrés par l'Esprit de la Nature, en créant des espaces de réceptivité non duels, favorable à l'élargissement de conscience.

Enfin, nous approfondirons l'intention et l'attention afin de clarifier certains aspects de notre vie qui réclament des réponses.

Concrètement comment ça se passe ?

Sorties extérieures :

Prévoir chaussures confortables, petit sac à dos, un carnet, un stylo et éventuellement un kway. Des marches silencieuses sont prévues selon un rythme respiratoire chamanique. Nous pratiquerons des déblocages de mémoires, des recharges énergétiques, des chants sacrés issus de Fire Lame Deer (Chaman Sioux), et d'autres techniques basées sur le lien au « Grand Esprit ».

Pratiques en salles :

Nous aurons la chance d'approfondir les voyages chamaniques au tambour afin d'explorer d'autres espaces internes qui réclament libération et soin. De nouvelles techniques seront proposées pour parfaire la connexion avec nos animaux de pouvoir, les animaux totem et les alliés qui nous accompagnent dans notre chemin d'évolution. Nous aurons l'occasion de mettre en lien les perspectives yogiques avec celle des chamans de toute tradition en ce qui concerne la dépollution du mental aliéné.

Bon à savoir

Les pratiques proposées seront guidées, en l'absence de toute substance psycho-active. Les états modifiés de conscience seront obtenus par le tambour, le souffle, les sons et les inductions.

JE M'INSCRIS

NOM : -----
TEL : -----
MAIL : -----

MA PARTICIPATION

64 € la journée ou 58 € la journée pour les abonnés annuels aux cours

JE VIENS : le 08 ----- le 09 ----- le 10 -----

