

# CONVENTION DE FORMATION YOGA

22 AOÛT 2015

**ENTRE :**

**ECOLE DE FORMATION SATTVA**  
N° SIRET : 507 926 830 000 21 - APE 85517

**ET :**

NOM -----  
 PRENOM -----  
 N° tél. -----  
 Adresse -----  
 -----  
 Mail -----

**POUR :**

La formation de professeur de Yoga et d'approfondissement du Yoga Intégral

**LIEU :**

A L'ECOLE DE YOGA SATTVA  
8 RUE DU GRAND CHAMP – THEIX  
63122 St GENES CHAMPANELLE

**PROGRAMME :** (sous réserve de modifications)

Cycle 2015-2016	Thèmes des journées théorico-pratiques
24-25 octobre 2015 21-22 novembre 2015 12-13 décembre 2015 23-24 janvier 2016 12-13 mars 2016 2-3 avril 2016 21-22 mai 2016 25-26 juin 2016	Hatha Yoga 1 : Les équilibres et les postures debout Raja Yoga 1 : Régulation respiratoire dans les postures Hatha Yoga 2 : Les flexions et les postures au sol 1 Raja Yoga 2 : Points de concentration dans les postures Hatha Yoga 3 : Les extensions et les postures au sol 2 Raja Yoga 3 : Mantras et mudra dans les postures Hatha Yoga 4 : Les inversions et les torsions Raja Yoga 4 : Pranayamas, Nidrā et méditations
15-19 août 2016	Stocker l'énergie avec les postures selon la codification traditionnelle

**HORAIRES :**

9H-12H30 et 13h30-17h (sous réserve de modulation à voir avec le formateur)

**ELEMENTS PEDAGOGIQUES :**

La pédagogie utilisée suit une alternance entre la pratique et la théorie.

Le stagiaire bénéficie :

- De livrets pédagogiques en Yoga et en Ayurvéda
- De fiches techniques sur les thèmes abordés en journées et une trame à suivre
- Des enseignements, des cours pratiques et un suivi personnalisé

Une bibliographie sera à étudier et des pratiques seront à réaliser chez soi.

Une feuille de présence atteste de l'assiduité de chaque participant.

**DISPOSITIONS FINANCIERES :**

Le montant de l'action de formation pour 2015-2016 est de :  
**1800 € l'année (TTC)**

## MODALITES DE PAIEMENT :

- PAIEMENT EN 1 FOIS : un chèque de 1800 € (ou 1800 €-200 € d'avance soit 1600 €)
- PAIEMENT EN 12 FOIS : 12 chèques de 150 € à établir maintenant
- PAIEMENT EN 8 FOIS : 8 chèques de 225 € à établir maintenant
- PAIEMENT EN 4 FOIS : 4 chèques de 450 € à établir maintenant
- PAIEMENT EN ... FOIS : ... chèque(s) de 190 € à établir maintenant pour le(s) stage(s) suivant(s) : ... ..

Les chèques seront encaissés le 05 du mois à partir du mois d'octobre 2015

*La présente convention peut être dénoncée, par l'une ou l'autre des parties signataires, par lettre recommandée avec accusé de réception dans un délai de deux mois.*

Fait à ... , en deux exemplaires, le ...

**Philippe FRADIN**

**Pour le stagiaire,**  
Phrase manuscrite, lu et approuvé,  
Bon pour engagement,

Signature,