



Philippe FRADIN
AYURVEDA – AVRIL – MAI 2019
 www.yoga-ayurveda-63.com
 06 88 70 64 57

RESERVATION INDE Kerala Cure Ayurvédique et Yoga

Du 13 avril au 27 avril 2019 (option 1)
 Ou du 13 avril au 04 mai 2019 (option 2)



La cure Ayurvédique (Panchakarma) est l'inversion du processus des maladies déclarées ou en phase de l'être.

Le *Pancha Karma* réalisé par le Dr Vijith et son équipe est une manière d'effectuer le grand nettoyage intérieur du corps (viscères – organes et tissus) des humeurs et des toxines mais aussi d'évacuer les empreintes émotionnelles et énergétiques profondément enfouies en soi depuis parfois des décennies.

La cure personnalisée sera agrémentée d'un tourisme reposant : back waters, spectacles de danse indienne et éventuellement d'art martial, concert de musique traditionnelle, expositions de tableaux, exposés sur l'Ayurveda, visite de temples, etc... : c'est un séjour riche sur tous les plans.



J'assurerais **des méditations et des séances de Yoga** chaque matin, avant la cérémonie du feu (Agni Hotra).

En plus d'une cure de régénération, cette pratique constitue une formidable expérience humaine de découverte de soi et une dépollution vis-à-vis de notre société moderne.

RESERVATION (Avant le 30 NOVEMBRE 2018)



NOM
 PRENOM
 N° TEL.
 EMAIL

MONTANT DU SEJOUR : 1800 € (option 1) et 2600 (option 2)

Ce prix comprend l'avion A/R (assurance incluse), la cure de panchakarma complète avec suivi du Dr Vijith, l'hébergement en pension complète incluant la restauration végétarienne Ayurvédique, pratiques guidées et les frais d'organisation.

- En une fois : 1800 € ou 2600 €

Si paiement échelonné :

Les chèques seront libellés et **transmis au jour de l'inscription** et retirés aux dates suivantes :

- En 2 fois : 900 € ou 1300 € le 15 Novembre et le 15 décembre 2018
- En 4 fois : 450 € ou 650 € le 15 de chaque mois (nov. 2018 à fév. 2019)

Possibilité de diviser le paiement par 6 ou 8, si c'est plus confortable.

Après le 30 décembre, le tarif sera majoré de 50 €/mois, au prorata, jusqu'à la date d'inscription.

