



Philippe FRADIN  
**YOGA AYURVEDA – FEVRIER 2016**  
 www.yoga-ayurveda-63.com  
 06 88 70 64 57

# RESERVATION Yoga – Ayurveda INDE (Kerala)

08 – 28 FEVRIER 2016



**L'expérience de la cure  
 Ayurvédique de l'année dernière  
 s'est révélée très positive.**

Nous aurons le privilège de retourner dans la clinique du Dr Vijith en février prochain.

Le sérieux du médecin et de son équipe nous ont incité à reprogrammer le Pancha Karma afin de continuer le processus (certains curistes de l'année dernière qui le souhaitent) et à de nouvelles personnes afin de découvrir ce système de nettoyage des humeurs.

Des petites améliorations auront lieu telles que des pratiques de Yoga matinales au lever du Soleil avant les rituels Védiques et de la méditation systématique pour ceux qui le souhaite chaque après-midi.

**En plus d'une cure de régénération, cette pratique constitue une formidable expérience humaine de découverte de soi permettant un dépassement sain de l'emprise produite par notre société moderne.**



Il sera juste nécessaire d'accompagner le processus en conscience !



## RESERVATION

(Avant le 30 SEPTEMBRE 2015)

NOM .....  
 PRENOM .....  
 N° TEL. ....  
 EMAIL .....

**MONTANT DU SEJOUR : 2600 €**  
*Ce prix comprend l'avion A/R (assurance incluse), le visa, la cure de panchakarma complète avec suivi du Dr Vijith, l'hébergement en pension complète incluant la restauration végétarienne Ayurvédique, les déplacements en interne (taxi), pratiques guidées et les frais d'organisation.*

- **En une fois** : 2600 €

**Ou paiement échelonné :**  
*Les chèques seront libellés et transmis au jour de l'inscription et retirés aux dates suivantes :*

- **En 2 fois** : 1300 € le 15 octobre et le 15 novembre 2015  
 - **En 5 fois** : 520 € le 15 de chaque mois (oct. à fév. 2016)

*Après le 30 septembre, le tarif sera majoré de 100 €/mois, au prorata jusqu'à la date d'inscription.*