

CALENDRIER GENERAL

Sous réserve de modifications

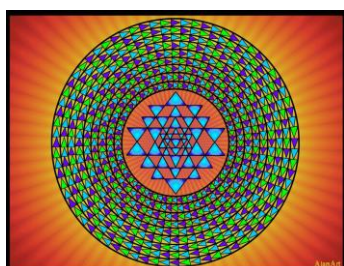
2018 - 2019

Séances Yoga - Méditations - Gym Pilates
Formations - Stages en France ou à l'étranger

CHAMALIERES - THEIX - MONTBRISON



	SEP	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUI
1	S	L FT	J PK	S	M	V Y	V PK	L Y	M	S
2	D	M Y	V PK	D	M	S	S PK	M Y	J	D
3	L Y	M Y	S PK	L Y	J	D	D PK	M Y	V FE	L FE
4	M Y	J Y	D	M Y	V	L Y	L Y	J Y	S FE	M FE
5	M Y	V Y	L Y	M Y	S	M Y	M Y	V Y	D FE	M FE
6	J Y	S	M Y	J Y	D	M Y	M Y	S FT	L Y	J FE
7	V Y	D	M Y	V Y	L Y	J Y	J Y	D FT	M Y	V FE
8	S	L Y	J Y	S FT	M Y	V Y	V Y	L Y	M	S
9	D	M Y	V FE	D FT	M Y	S FT	S FT	M Y	J Y	D
10	L FE	M Y	S FE	L FT	J Y	D FT	D FT	M Y	V Y	L
11	M FE	J Y	D FE	M Y	V Y	L FT	L FT	J Y	S	M Y
12	M FE	V Y	L FT	M Y	S FT	M Y	M Y	V FE	D	M Y
13	J FE	S PK	M Y	J Y	D FT	M Y	M Y	S	L FE	J Y
14	V FE	D PK	M Y	V FE	L FT	J Y	J Y	D	M FE	V Y
15	S	L PK	J Y	S	M Y	V FE	V FE	L	M FE	S
16	D	M PK	V FE	D	M Y	S FT	S	M FT	J FE	D
17	L Y	M PK	S FT	L Y	J Y	D PK	D	M FT	V FE	L Y
18	M Y	J PK	D FT	M Y	V FE	L PK	L Y	J FT	S	M Y
19	M Y	V PK	L Y	M Y	S	M PK	M Y	V FT	D	M Y
20	J Y	S PK	M Y	J Y	D	M PK	M Y	S FT	L Y	J Y
21	V FE	D PK	M Y	V M	L Y	J PK	J Y	D	M Y	V FE
22	S	L PK	J Y	S M	M Y	V PK	V Y	L	M Y	S
23	D	M PK	V Y	D M	M Y	S PK	S	M	J Y	D
24	L Y	M PK	S	L	J Y	D PK	D	M	V Y	L FE
25	M Y	J PK	D	M	V Y	L PK	L Y	J	S FT	M FE
26	M Y	V PK	L Y	M	S	M PK	M Y	V	D FT	M FE
27	J Y	S PK	M Y	J	D	M PK	M Y	S	L Y	J FE
28	V Y	D PK	M Y	V	L Y	J PK	J Y	D	M Y	V FE
29	S FT	L PK	J Y	S	M Y		V Y	L Y	M Y	S
30	D FT	M PK	V Y	D	M Y		S	M Y	J	D
31		M PK	L		J Y		D	V Y		



Y	Yoga - Méditation - Pilates
FE	Formation Extérieures
FT	Formations Theix Yoga-Ayu
PK	Cure en Inde <i>Panchakarma</i>
M	Stage à Marsanne avec Gilles

Philippe FRADIN

Professeur de Yoga
Praticien en Ayurveda
Psychanalyste agréé

www.yoga-ayurveda-63.com

ou

www.yoga-ayurveda42.fr

p.fradin@yahoo.fr

04 63 79 75 80

06 88 70 64 57