



# Formations ĀYURVEDA

Ecole de Yoga Intégrale et d'Āyurvédā **Sattva** — Philippe FRADIN

## Cycle par modules de compétences

### Modules de formations :



**MODULE 1** : Formation théorique

**MODULE 2** : Application pratique

**MODULE 3** : Immersion clinique



### Descriptif sommaire :

#### **MODULE 1 : THEORIE** Total : 6 jours

- Savoir établir et interpréter un bilan constitutionnel individuel élaboré : 2 jours
- Savoir réorienter l'alimentation, l'hygiène et les règles de vie en conformité avec la constitution individuelle : 2 jours
- Savoir conseiller les thérapies appropriées : Phytothérapies, Yoga-thérapies et thérapies vibratoires (mantras, minéraux, mudras et yantras) : 2 jours

#### **MODULE 2 : PRATIQUE** Total : 6 jours

Acquérir les bases de la pratique du massage (2 jours) et de la cuisine Ayurvédique (2 jours) - nouveaux massages avec les points marma et nouvelles recettes Indiennes végétariennes. Pratique et théories du grand nettoyage intestinal (*shankaprakshalana*) (2 jours)

#### **MODULE 3 : CURE EN INDE** : 15 jours

Expérimenter une cure Ayurvédique dans les règles de l'art du savoir-faire ancestrale traditionnel de l'Inde du Sud (Kerala) : Approche individualisée - Inversion du processus des maladies - Cure de rajeunissement. Accompagnement par un médecin habitué aux occidentaux.

*Intégration de l'aspect organisationnel dans le coût de ce module (trajet aérien, visas, séjour, pratiques matinales et compléments de formations).*



*Dhanvantari : le médecin Céleste des dieux hindous qui apporta à l'humanité la connaissance de l'Ayurvédā*

### Validation et reconnaissance :

**MODULE 1** : Educateur de santé en Āyurvédā

**MODULE 2** : Thérapeute Ayurvédique

**MODULE 3** : Curiste en *PanchaKarma*

