

Le MASSAGE AYURVÉDIQUE

ABHYANGA ATREYA ©

L'Abhyanga Atreya © fait partie des systèmes les plus performants de traitement des pathologies du corps au sens large, aussi bien préventif que curatif.

Il s'agit d'un véritable massage intégral touchant le corps en profondeur et l'esprit en douceur. Corps-esprit réunifié, les racines des maladies sont coupées, les symptômes sont diminués.

La particularité du massage Ayurvédique est le respect :

- * du principe des humeurs dans le corps (*Dosha*)
- * de la circulation du flux d'énergie vitale (*Prāna*).

L'Abhyanga Atreya © se décline en soins ciblés selon la personne et ses besoins :

- **Abhyanga HARMONISANT** : En cas de stress, de tensions, d'émotions ex. la peur
- **Abhyanga STIMULANT** : En cas de fatigue, de jambes lourdes, de lourdeur
- **Abhyanga LIBÉRATEUR** : En cas de de somatisations, de mal-être, de douleurs

74 €/ heure
de bonheur

L'ensemble de ces massages répond à un **protocole général très précis** basé sur :

- **L'équilibre des polarités (*ida et pingala*)** : base de la santé
- **L'ouverture de l'énergie (*Prāna*)** par le souffle contrôlé et la conscience canalisée
- **La pression spécifique, la stimulation des points (*marma*) et des circuits (*nadi*)**

Un **soin ponctuel** peut se révéler suffisant pour soulager de nombreux problèmes.

Pour des troubles plus installés ou un besoin de soins particuliers, il peut être très utile de **renouveler le massage** (une fois par quinzaine ou une fois par mois, sur une durée totale de 3 à 6 mois, voire plus, à définir selon les besoins).



Les huiles utilisées sont de **qualité exceptionnelle** :

- Production artisanale selon le protocole traditionnel avec des plantes locales
- Fabrication en Inde selon une logique évolutive (ashram) et de qualité biologique.

Renseignements : **Philippe FRADIN**

www.yoga-ayurveda-63.com
www.yoga-ayurveda42.fr

06 88 70 64 57