



Philippe FRADIN
YOGA AYURVEDA – OCTOBRE 2018
 www.yoga-ayurveda-63.com
 06 88 70 64 57



RESERVATION INDE Kerala

Cure Ayurvédique et Yoga

Du 19 octobre au 30 octobre 2018 - option 2
Ou du 12 octobre au 30 octobre 18 - option 1

La cure Ayurvédique (Panchakarma) est l'inversion du processus des maladies déclarées ou en phase de l'être.

Le *Pancha Karma* réalisé par le Dr Vijith et son équipe est une manière d'effectuer le grand nettoyage intérieur du corps (viscères – organes et tissus) des humeurs et des toxines mais aussi d'évacuer les empreintes émotionnelles et énergétiques profondément enfouies en soi depuis parfois des décennies.

La cure personnalisée sera agrémentée d'un tourisme reposant : back waters, spectacles de danse indienne et éventuellement d'art martial, concert de musique traditionnelle, expositions de tableaux, exposés sur l'Ayurveda, visite de temples, etc... : c'est un séjour riche sur tous les plans.



J'assurerais **des méditations et des séances de Yoga** chaque matin, avant la cérémonie du feu (Agni Hotra).

En plus d'une cure de régénération, cette pratique constitue une formidable expérience humaine de découverte de soi et une dépollution vis-à-vis de notre société moderne.

RESERVATION (Avant le 28 FEVRIER 2018)



NOM
 PRENOM
 N° TEL.
 EMAIL

MONTANT DU SEJOUR : 2600 € (option 1) ou 1800 € (option 2)

Ce prix comprend l'avion A/R (assurance incluse), le visa, la cure de panchakarma complète avec suivi du Dr Vijith, l'hébergement en pension complète incluant la restauration végétarienne Ayurvédique, les déplacements en interne (taxi), pratiques guidées et les frais d'organisation.

- **En une fois** : 2600 € ou 1800 €

Si paiement échelonné :

Les chèques seront libellés et transmis au jour de l'inscription et retirés aux dates suivantes :

- **En 2 fois** : 1300 € ou 900 € le 15 mars et le 15 avril 2018

- **En 6 fois** : 430 € (août : 450 €) ou 300 € le 15 de chaque mois (mars 2018 à août 2018)

Après le 28 février, le tarif sera majoré de 50 €/mois, au prorata, jusqu'à la date d'inscription.

