

SYSTÈME DE VALIDATION SYNOPTIQUE

CADRE THERAPEUTIQUE ET DE FORMATION CERTIFIEE

SATTVA ĀYUR-YOGA

<b>COLLECTIF et/ou INDIVIDUEL</b>	<b>FORMATIONS</b>	Longues : de 4 à x années (6 ans = titularisation)				
	<b>YOGA</b>	Moyennes : de 1 à 3 ans (3 ans = validation agréée)				
	<b>AYURVEDA</b>	Courtes < 1 an, par modules				
<b>Séances guidées</b>	<b>YOGA CHAKRA MUDRASANA</b> <b>YOGAGNI HOTRA MANTRA</b> <b>YOGA NIDRA VINIYASA</b> <b>HATHAYOGA INTEGRAL</b>	<b>Shiva Granthi</b>		<b>RAJA YOGA</b>	<b>VIPASSANA</b>	<b>ZAZEN</b>
		MENTAL et PSYCHIQUE				
		<b>Vishnu Granthi</b>				
	EMOTIONNEL et INTUITIF					
		<b>Brahma Granthi</b>				
		VITAL et INSTINCTIF				
		<b>YOGA EXTERNE</b>		<b>YOGA INTERNE</b>		
		( <i>baia marga</i> )		( <i>antar marga</i> )		
		4 Formes complètes		6 Formes complètes		
<b>INDIVIDUEL</b>	Accompagnement Ayurvédique et Yogique individualisé	Bilan de constitution individuel	Diététique	Hygiène de vie naturelle	Phytothérapie Yoga-thérapie	
	Accompagnements et prise en charge	<b>CORPS</b>	<b>ENERGIE</b>	<b>MENTAL et EMOTIONNEL</b>		
		Massage Ayurvédique	Prana Thérapie	Thérapie brève	Thérapie profonde	
		Prise en charge		Accompagnement		