

# CALENDRIER GENERAL

*Sous réserve de modifications*

## 2016 - 2017

Séances Yoga - Méditations - Gym Pilates  
Formations - Stages en France ou à l'étranger

### CHAMALIERES - THEIX



	SEP	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUI
1	J	S	M	J	D	M Y	M ET	S FT	L ST	J FE
2	V	D	M	V ST	L	J Y	J ET	D FT	M Y	V FE
3	S	L FE	J	S	M Y	V	V ET	L	M Y	S
4	D	M FE	V ST	D	M Y	S FT	S ET	M Y	J Y	D
5	L	M FE	S	L	J Y	D FT	D ET	M Y	V	L
6	M Y	J FE	D	M Y	V ST	L	L ET	J Y	S	M Y
7	M Y	V FE	L	M Y	S FT	M Y	M ET	V	D	M Y
8	J Y	S	M Y	J Y	D FT	M Y	M ET	S	L	J Y
9	V ST	D	M Y	V	L	J Y	J ET	D	M Y	V ST
10	S	L	J Y	S FT	M Y	V ST	V ST	L	M Y	S
11	D	M Y	V ST	D FT	M Y	S	S	M Y	J Y	D
12	L	M Y	S ST	L	J Y	D	D	M Y	V ST	L
13	M Y	J Y	D ST	M Y	V	L	L	J Y	S FT	M Y
14	M Y	V ST	L	M Y	S	M Y	M Y	V ST	D FT	M Y
15	J Y	S	M Y	J Y	D	M Y	M Y	S	L	J Y
16	V ST	D	M Y	V	L	J Y	J Y	D	M Y	V
17	S ST	L	J Y	S	M Y	V	V	L	M Y	S
18	D ST	M Y	V	D	M Y	S	S FT	M FT	J Y	D
19	L	M Y	S	L	J Y	D ET	D FT	M FT	V	L FE
20	M	J Y	D	M	V	L ET	L	J FT	S	M FE
21	M Y	V	L	M	S	M ET	M Y	V FT	D	M FE
22	J Y	S	M Y	J	D	M ET	M Y	S	L	J FE
23	V Y	D	M Y	V	L	J ET	J Y	D	M Y	V FE
24	S	L FT	J Y	S	M Y	V ET	V	L	M Y	S
25	D	M FT	V	D	M Y	S ET	S	M	J	D
26	L FE	M FT	S FT	L	J Y	D ET	D	M	V	L FE
27	M FE	J FT	D FT	M	V	L ET	L	J	S	M FE
28	M FE	V	L	M	S	M ET	M Y	V	D	M FE
29	J FE	S FT	M	J	D		M Y	S ST	L FE	J FE
30	V FE	D FT	M	V	L		J Y	D ST	M FE	V FE
31		L		S	M Y		V		M FE	

<b>Y</b>	YOGA - Méditations - Pilates
<b>FT</b>	FORMATIONS YOGA-AYU
<b>FE</b>	FORMATIONS Entreprises
<b>ST</b>	STAGES autres régions
<b>ET</b>	PRATIQUES à l'Étranger

**Philippe FRADIN**

Professeur de Yoga  
Praticien en Ayurveda  
Psychanalyste agréé

**[www.yoga-ayurveda-63.com](http://www.yoga-ayurveda-63.com)**

p.fradin@yahoo.fr  
04 63 79 75 80  
06 88 70 64 57