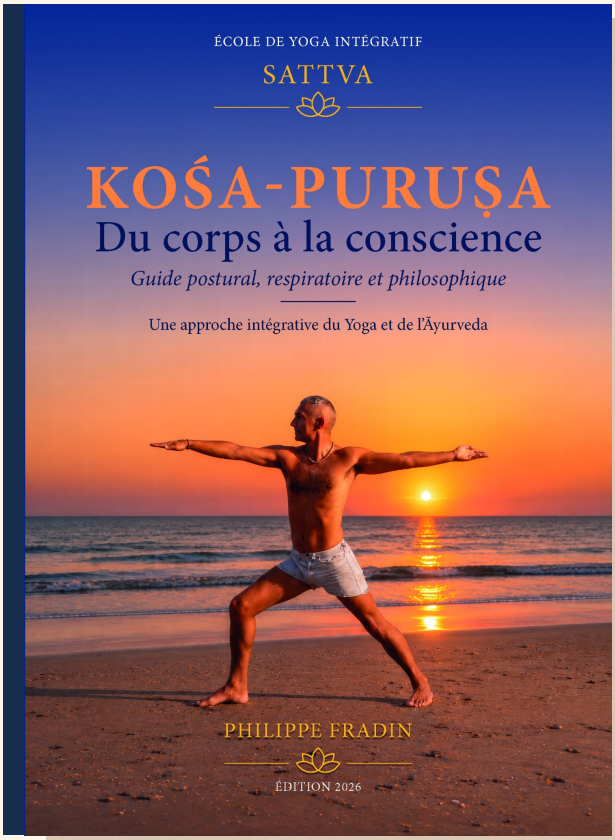
SATTVA

NOUVEAU LIVRE • PHILIPPE FRADIN

Kośa–Puruṣa

Du corps à la conscience

Une approche intégrative du Yoga et de l'Āyurveda



Un ouvrage de référence

où la tradition et l'expérience se rencontrent pour une pratique vivante, progressive et transformatrice.

Plus de 560 pages

Un ouvrage complet, documenté et illustré de photographies.

Une étude transversale

Yoga • Āyurveda • Souffle • Corps
Énergie • Esprit • Conscience

Relier théorie et pratique

Des repères clairs et progressifs, à intégrer dans la vie quotidienne.

Format A5 • Photos couleur

PRÉCOMMANDE OUVERTE

Réservez votre exemplaire • 39 € TTC

Disponibilité prévue autour du 10 décembre 2026

Remise avant le 18 décembre, sous réserve de livraison.

Réserver par e-mail

p.fradin75@gmail.com

Visiter le site Sattva

www.yoga-ayurveda-63.com

Du corps au souffle, du souffle à la présence,
de la présence à la conscience.

Modalités de règlement

Kośa–Puruṣa — Du corps à la conscience

39 € TTC par exemplaire

Par virement bancaire

Merci d’indiquer dans le libellé du virement :

LIVRE – NOM – PRÉNOM


CAISSE D'EPARGNE
D'AUVERGNE ET DU LIMOUSIN

Cadre réservé au destinataire du relevé

Identification du compte pour une utilisation nationale

18715	00200	08000971440	61
c/étab°	c/guichet	n/compte	c/rice

Domiciliation: C.E. AUVERGNE ET LIMOUSIN(00200)

BIC: CEPAFRPP871

Identification du compte pour une utilisation internationale (IBAN)

FR76	1871	5002	0008	0009	7144	061

Intitulé du compte

FRADIN PHILIPPE
8 RUE DU GRAND CHAMP THEIX
63122 ST GENES CHAMPANELLE

CHAMALIERES 0000710

Par chèque

Vous pouvez également remettre votre chèque directement à l’École Sattva.

Confirmation de votre réservation

Merci de préciser votre nom, le nombre d’exemplaires et votre éventuel souhait de dédicace par e-mail : p.fradin75@gmail.com.

Disponibilité prévue autour du 10 décembre, sous réserve de livraison.