



CALENDRIER FORMATION

MODULES AYURVEDA-THERAPIES 2016-17

PRESENTATION GENERALE

CARACTERISATION DU TEMPERAMENT *Prakriti - Vikriti* (nature constitutionnelle et maladies) : **du 24 au 27 oct. 2016**

L'objectif de ces journées de formation théorico-pratique est de mieux comprendre en quoi la détermination du type humoral d'une personne joue sur le processus des maladies.

A partir d'un protocole bien calé, nous affinerons la méthodologie en travaillant d'une façon plus précise sur l'observation du pouls (nadi pariksha) – les critères morpho-psychologiques et métaboliques. Nous aborderons le protocole exploratoire en vérifiant sa faisabilité et sa congruence vis-à-vis du type constitutionnel. Enfin, nous allons étudier les cures et rituels saisonniers selon les principes doshiques.

FORMULATION PHYTOTHERAPEUTIQUE *Dravyaguna* (mélange de plantes/Humeurs et maladies) : **du 18 au 21 avr. 2017**

L'objectif de ces journées de formation théorico-pratique est de mieux comprendre comment les plantes agissent sur les humeurs et renversent le processus de maladie.

A partir de règles de formulation très strictes, nous élaborerons les mélanges de plantes en fonction des besoins de la personne. Nous allons étudier d'une manière plus précise les plantes Indiennes, les plantes locales et les propriétés qu'elles véhiculent. La phytothérapie Ayurvédique est très puissante. Son efficacité tient surtout au choix qui est fait vis-à-vis des variables humorales que nous allons intégrer.

PRESENTATION CLINIQUE par le Dr Vijith ***Vāta* management (gestion de l'humeur de l'air) : du 1 au 4 juil. 17**

L'objectif de ces journées de formation théorique est de comprendre de quelle façon l'humeur de l'air trouble les deux autres et vient déséquilibrer le système.

Le Dr Vijith nous exposera les moyens d'une bonne gestion de Vāta dans la vie de tous les jours et aussi dans le cadre du panchakarma (cure ayurvédique). Il nous précisera les choix à faire pour accroître notre vitalité (*ojas*), notre force (*bala*), notre équilibre psychique (*mano shuddhi*) afin d'atteindre l'idéal de l'Ayurveda (la longévité). Son intervention sera traduite par une praticienne en Ayurveda.



CALENDRIER FORMATION

MODULES AYURVEDA-THERAPIES 2016-17

D'autres pratiques à prévoir dans l'année :

Cuisine Ayurvédique

Massages Abhyanga et points Marma

Grand nettoyage intestinal

REPARTITION DANS LE TEMPS : Calendrier sur demande

