

# CONVENTION de FORMATION YOGA Intégratif & Ayurveda

05 Mai 2026

**ENTRE :****ECOLE DE FORMATION SATTVA****ET :**

NOM -----  
 PRENOM -----  
 N° tél. -----  
 Adresse -----  
 -----  
 Mail -----

**POUR :**

La formation de professeur de Yoga et d'approfondissement du Yoga Intégratif

**LIEU :**

**A L'ECOLE DE YOGA INTEGRATIF SATTVA**  
 8 RUE DU GRAND CHAMP – THEIX  
 63122 St GENES CHAMPANELLE

**PROGRAMME :** *(sous réserve de modifications)*

Cycle 2026-27	Thèmes des journées Théorico-pratiques
19-20 septembre 10-11 Octobre 14-15 Novembre 12-13 Décembre 16-17 Janvier 06-07 Février 06-07 Mars 10-11 Avril	<b>Pratique posturale appliquée [1<sup>ère</sup> partie] : EXTENTIONS &amp; FLEXIONS</b> <b>AYU-1 : Constitution individuelle :</b> Etude des tempéraments & variations <b>Pratique posturale appliquée [2<sup>ème</sup> partie] : EQUILIBRES</b> <b>AYU-2 : Alimentation saine :</b> Savoir adapter ses menus à sa constitution <b>Pratique posturale appliquée [3<sup>ème</sup> partie] : TORSIONS</b> <b>AYU-3 : La phytothérapie ayurvédique</b> selon les tempéraments <b>Pratique posturale appliquée [4<sup>ème</sup> partie] : INVERSIONS</b> <b>AYU-4 : Thérapies subtiles selon l'Ayurveda</b> & Yoga-thérapie
Du 18 au 22 août	Stage d'été : Immersion Yoga intégral – Intégration philosophique

**N° SIRET: 507926830000 21 APE: 8551Z**

### HORAIRES :

9H-12H30 et 13h30-17h (le samedi) **et** 8H-12H et 13h-16h (le dimanche)

### ELEMENTS PEDAGOGIQUES :

La pédagogie utilisée alterne entre la pratique et la théorie.

Formation assurée en **présentiel** ou **distanciel**

**[SAUF CAS MAJEUR, NECESSITE D'ETRE PRESENT SUR PLACE AU MOINS 4 FOIS DANS L'ANNEE]**

Le stagiaire bénéficie :

- De livrets pédagogiques en Yoga et en Ayurvédā
- Des documents pédagogiques complémentaires des cours
- Des enseignements et des cours pratiques

Une bibliographie sera à étudier et des pratiques seront à réaliser chez soi.

Une feuille de présence atteste de l'assiduité de chaque participant.

### DISPOSITIONS FINANCIERES :

Le montant de l'action de formation pour l'année scolaire 2026-27 est de :

**2000 € l'année (TTC)**

### MODALITES DE PAIEMENT : (cocher ci-dessous)

- PAIEMENT EN 1 FOIS : un chèque de 2000 €
- PAIEMENT EN 10 FOIS : 10 chèques de 200 € à établir maintenant
- PAIEMENT EN 4 FOIS : 4 chèques de 500 € à établir maintenant
- VIREMENT : MONTANT de ... .. €

### **CHOIX de certains stages** [intérêt pour un thème] (Récupération de week-end ou formation complémentaire) :



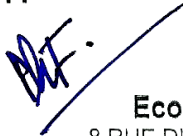
- PAIEMENT EN ... .. FOIS : ... chèque(s) de 200 € à établir maintenant pour le(s) stage(s) suivant(s) : ... ..

**Les chèques seront encaissés le 05 du mois - à partir du mois de Juin 2026**  
(NE PAS DATER LES CHEQUES - MERCI)

*La présente convention peut être dénoncée, par l'une ou l'autre des parties signataires, par lettre recommandée avec accusé de réception dans un délai de deux mois. Pas de remboursement pour absence non justifiée.*

Fait à ... .. , en deux exemplaires, le ... ..

**Philippe FRADIN**



**Ecole de Yoga Sattva**  
8 RUE DU GRAND CHAMP -THEIX  
63122 ST GENES CHAMPANELLE  
N° Siret : 507 926 830 000 21

**Pour le stagiaire,**

Phrase manuscrite, lu et approuvé,  
Bon pour engagement,

Signature,

**N° SIRET: 507926830000 21 APE: 8551Z**

N° TVA intracommunautaire: FR 335 079