

TARIFS

2016 - 2017

Philippe FRADIN

Téléphone : 04 63 79 75 80
Portable : 06 88 70 64 57
p.fradin@yahoo.fr
www.yoga-ayurveda-63.com



YOGA

Les Cours Collectifs

A l'unité :	20 €	
Carte 10 séances	164 €	(soit 36 € d'économie)
Carte 20 séances	258 €	(soit 142 € d'économie)
Carte 30 séances	348 €	(soit 252 € d'économie)
le mois	58 €	De date à date de cours
le trimestre	148 €	(soit 26 € d'économie)
A l'année	368 €	(soit 154 € d'économie)

Les cours individuels

Un cours :	54 €	
Carte 10 séances	400 €	(soit 140 € d'économie)

Les ateliers

Nettoyage Intestinal:	54 €	
Pratiques et stages :	64 €/J	1 à 2 Jours
	58 €/J	3 Jours et +



AYURVEDA

Bilan Āyurvédique	58 €/h	
Conseils en Nutrition, Hygiène naturelle appliquée, Yogathérapie et Phytothérapie appliquée	54 €/h	
Soins : Véritable massage Ayurvédique (Abhyanga) ou Équilibrage énergétique (prana-thérapie)	68 €/h	

YOGA & AYURVEDA

Philippe FRADIN

Cours - Pratiques
Stages - Formations
Thérapies naturelles

2016-2017



NOUVEAUX STYLES et TARIFS

- Les séances collectives Yoga - Méditations
- La cure Āyurvédique en Inde et les stages
- Les formations en Yoga et Āyurvédā
- Les thérapies naturelles

"L'intelligence prend naissance quand l'esprit,
le cœur et le corps sont en harmonie réelle."

Jiddhu Krishnamurti.



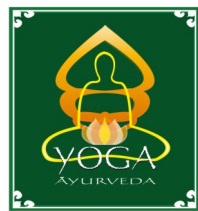
SÉANCES YOGA INTÉGRAL PILATES et MÉDITATIONS

Approche ajustée tout au long de l'année

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H-10H	CONSULTATIONS ou FORMATIONS	MEDITATION Zazen (T)	MEDITATION Raja Yoga (C)	MEDITATION Vipassana (T)	CONSULTATIONS ou FORMATIONS
10H -11H30			YOGA INTEGRAL (C)		
12H30 - 13H30		YOGA INTEGRAL (C)			
18H - 19H		MEDITATION Brahma-Granthi (T)	PILATES (T)	MEDITATION Śiva-Granthi (T)	
19H - 19H30			MEDITATION Viśnu-Granthi (T)		
19H - 20H30		YOGA NIDRA VINIYASA (T)		SADHANĀGNI HOTRA (T)	
19H30 - 21H			YOGA CHAKRA MUDRĀSANA (T)		

FORMATIONS YOGA et AYURVEDA

École Sattva Auvergne



Formation de Professeurs en Yoga Intégral
Formations individuelles et en entreprises

DESCRIPTIF ET DATES SUR DEMANDE

FORMATIONS en AYURVEDA (lieu : THEIX)

THEMES	DATES
CARACTERISATION DU TEMPERAMENT <i>Prakriti - Vikriti</i> (nature constitutionnelle et processus des maladies)	Du 24 au 27 Octobre 2016
FORMULATION PHYTOTHERAPEUTIQUE <i>Dravyaguna</i> (mélange de plantes adaptées aux Humeurs et maladies)	Du 18 au 21 avril 2017
PRESENTATION CLINIQUE par le Dr Vijith <i>Vāta</i> management (gestion de l'humeur de l'air)	Du 01 au 04 Juillet 2017

CURE - PRATIQUES et TOURISME en INDE du SUD

Yoga et Āyurvēda

(cure complète : *Pancha karma*)

INDE (Kerala) - **Suivi individualisé très sérieux**
du 18 février au 3 (ou au 9) mars 2016



**ATELIERS CUISINE - MASSAGE
GRAND NETTOYAGE INTESTINAL**
Dates communiquées sur demande
Places limitées

STAGE d'ÉTÉ (pratiquants avancés)

IMMERSION dans la PAIX du YOGA

Stage dans la Drôme Provençale - Pratiques intensives

Du 07 au 11 AOUT 2017



L'ensemble des dates proposées peut être soumis à des changements.

Plus d'infos : www.yoga-ayurveda-63.com