

Philippe FRADIN

Professeur de Yoga
Praticien en Ayurveda
Directeur Ecole Yoga Intégral Sattva



www.yoga-ayurveda-63.com

p.fradin@yahoo.fr

06 88 70 64 57

CALENDRIER GENERAL

Sous réserve de modifications

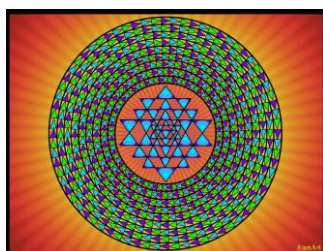
2025-26

Séances de Yoga – Cure Ayurvédique
Stages & Formations

Ecole Yoga intégratif Sattva [63 Theix]



	SEP	OCT	NOV	DEC		JAN	FEV	MAR		AVR	MAI	JUI
1	L Y	M Y	S	L Y	1	J	D IN	D	1	M Y	V	L Y
2	M Y	J Y	S D	M Y	2	V	L IN	L Y	2	J Y	V S	M Y
3	M Y	V Y	L Y	M Y	3	S	M IN	M Y	3	V Y	S D	M Y
4	J Y	S EX	M Y	J Y	4	D	M IN	M Y	4	S	L Y	J Y
5	V Y	D	M Y	V Y	5	L Y	J IN	J Y	5	S D	M Y	V Y
6	S	L Y	J MY	S	6	M Y	V IN	V Y	6	L M	M Y	S
7	D	M Y	V MY	D	7	M Y	S IN	S	7	L M	J Y	D
8	L Y	M Y	S MY	L Y	8	J Y	D IN	D	8	M	V	L Y
9	M Y	J Y	D MY	M Y	9	V Y	L IN	L Y	9	J V	S D	M Y
10	M Y	V Y	L MY	M Y	10	S	M IN	M Y	10	V	S D	M Y
11	J Y	S FT	M Y	J Y	11	D	M IN	M Y	11	S FA	L Y	J Y
12	V Y	D FT	M Y	V Y	12	L Y	J IN	J Y	12	D FA	M Y	V Y
13	S	L Y	J Y	S FT	13	M Y	V IN	V Y	13	L FA	M Y	S
14	D	M Y	V Y	D FT	14	M Y	S IN	S	14	M FA	J	D
15	L Y	M Y	S FT	L Y	15	J Y	D IN	D	15	M	V	L Y
16	M Y	J Y	D FT	M Y	16	V Y	L IN	L Y	16	J	S D	M Y
17	M Y	V Y	L Y	M Y	17	S NI	M IN	M Y	17	V	S D	M Y
18	J Y	S	M Y	J Y	18	D	M IN	M Y	18	S	FT	L Y
19	V Y	D	M Y	V Y	19	L Y	J MY	J Y	19	D FT	M Y	V Y
20	S FT	L M	J Y	S	20	M Y	V MY	V Y	20	L Y	M Y	S
21	D FT	M	V Y	D	21	M Y	S MY	S FT	21	M Y	J Y	D
22	L Y	M	S NI	L M	22	J Y	D MY	D FT	22	M Y	V Y	L Y
23	M Y	J FA	D	M M	23	V Y	L MY	L Y	23	J Y	S FT	M Y
24	M Y	V FA	L Y	M M	24	S FT	M Y	M Y	24	V Y	D FT	M Y
25	J Y	S FA	M Y	J V	25	D FT	M Y	M Y	25	S MY	L	J Y
26	V Y	D FA	M Y	V S	26	L Y	J Y	J Y	26	D MY	M Y	V Y
27	S	L M	J Y	S D	27	M Y	V Y	V Y	27	L MY	M Y	S D
28	D	M	V Y	D	28	M Y	S	S	28	M MY	J Y	S D
29	L Y	M	S	L M	29	J Y	D	D	29	M MY	V Y	D L
30	M Y	J	D	M M	30	V IN	L Y	L Y	30	J Y	S	M
31		V		M	31	S IN	M	M Y	31		D	



Y	Jours de cours de Yoga
MY	Intervention formation Myrtéa
FT	Formations Theix Yoga
IN	Voyage en Inde [Kerala]
NI	Grand nettoyage intestinal
FA	Formations Ayurveda
EXA	Examen Yoga