



Philippe FRADIN
AYURVEDA PK – FEVRIER 2026
 www.yoga-ayurveda-63.com
 06 88 70 64 57

VOYAGE en INDE [Kerala]

Cure Ayurvédique & Yoga



Du 07 février au 20 février 2026 [court PK]
OU Du 31 janvier au 18 février 2026 [long PK]

La cure Ayurvédique (*Pancha-Karma* : PK) est l'inversion du processus des maladies [déclarées ou non]

Le *Pancha Karma* réalisé par le Dr Vijith et son équipe est un grand nettoyage intérieur du corps (viscères – organes et tissus) éliminant les humeurs excessives et les toxines. Ce qui participe à évacuer les empreintes émotionnelles et énergétiques profondément enfouies en soi depuis parfois des décennies.



La cure personnalisée sera agrémentée d'un tourisme reposant en fonction des possibilités :

Back waters, spectacles de danse indienne et éventuellement d'art martial, concert de musique traditionnelle, expositions de tableaux, exposés sur l' Ayurveda, visite de temples, etc... :
 C'est un séjour riche sur tous les plans.

Chaque matin **des méditations et des séances de Yoga** seront assurées avant la cérémonie du feu (Agni Hotra).

En plus d'une cure de régénération, cette pratique est une formidable expérience humaine de découverte de soi et une dépollution des excès de notre société moderne.

RESERVATION (Avant le 31 Septembre 2025)

NOM ...

PRENOM ...

N° TEL.

EMAIL

MONTANT DU SEJOUR : 1500 € [court PK] ou 2000 € [long PK]

Ce prix comprend la cure de panchakarma complète avec suivi du Dr Vijith, l'hébergement en pension complète incluant la restauration végétarienne Ayurvédique, l'organisation et l'accompagnement de chacun ainsi que les pratiques guidées et les frais d'organisation.

-Répartition des frais :

[Court PK] : 400 € [chèque libellé à l'ordre de Ecole de Yoga Sattva et transmis au jour de l'inscription]
 Sur le site Shreekrishna : 500 € = réservation clinique (+ 600 € = solde sur place)

[Long PK] : 500 € [chèque libellé à l'ordre de Ecole de Yoga Sattva et transmis au jour de l'inscription]
 Sur le site Shreekrishna : 500 € = réservation clinique (+ 1000 € = solde sur place)

Après le 31 Septembre 2025, le tarif sera majoré de 100 €