

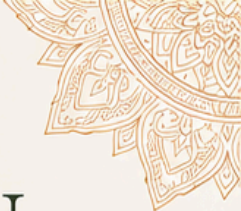


ÉCOLE DE YOGA INTÉGRATIF
SATTVA

IMMERSION YOGA INTÉGRAL

MÉDITATIONS – ENSEIGNEMENTS – PRATIQUES POSTURALES

YOGA SUTRAS DE PATAÑJALI & BHAJANS

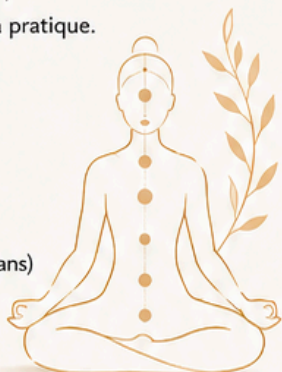


UNE EXPÉRIENCE INTÉRIEURE PROFONDE

Je vous propose une immersion au cœur du Yoga intégral, un espace pour ralentir, vous recentrer et approfondir la pratique.

Au fil des jours, vous serez guidé(e) à travers :

- des méditations profondes
- des enseignements inspirés des Yoga Sutras
- des pratiques posturales conscientes
- des moments de chants et d'ouverture du cœur (bhajans)



Un temps pour vous aligner, intégrer et vous reconnecter à l'essentiel.



LIEU

Centre spirituel du Fresneau
Marsanne – Drôme provençale

Un lieu propice au silence, à la présence et à la transformation intérieure.



DATES & ORGANISATION

DU 17 AU 21 AOÛT 2026

- Début : lundi à 10h
- Fin : vendredi à 14h

Possibilité de participer partiellement (sur demande)



TARIFS

STAGE COMPLET :

400 €

À LA JOURNÉE :

80 €

**POUR LES PERSONNES EN FORMATION :
CE STAGE EST INCLUS DANS LE FORFAIT ANNUEL**



HÉBERGEMENT

Pension complète : 63 à 68 € / jour
(selon chambre)

À régler directement au centre



Prévoir environ 20 € supplémentaires pour les frais de salle

INSCRIPTION

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

POUR RÉSERVER VOTRE PLACE :

Nom / Prénom :

Téléphone :

Email :

PARTICIPATION :

Stage complet (17 → 21 août)

Participation partielle (préciser) :

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Avance : 200 € / 400 € (validation de l'inscription),
à l'ordre de Philippe Fradin

Arrhes : 150 €, à l'ordre de Accueil Fresneau

PAIEMENT :

Chèque Virement Espèces

Ordre : Philippe Fradin

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 JUIN 2026

JOUR ET HEURE D'ARRIVÉE :



Merci de ne pas vous inscrire directement auprès du centre afin de faciliter l'organisation.



ESPRIT DE CETTE IMMERSION

Cette immersion vous invite dans une démarche sincère de transformation, ouverte à tous, avec une priorité donnée aux élèves en formation.

Un temps pour :



approfondir
la pratique



nourrir ta
compréhension



t'ancrer dans une
expérience vivante
du Yoga



CONTACT Philippe Fradin | www.yoga-ayurveda-63.com

Au plaisir de partager cette belle immersion avec vous.