



Philippe FRADIN
YOGA AYURVEDA – FEVRIER 2017
 www.yoga-ayurveda-63.com
 06 88 70 64 57



RESERVATION INDE du Sud

Cure Ayurvédique et Yoga

Du 18 février au 03 mars 2017 - option 2
Ou du 18 février au 09 mars 2017 - option 1



La cure Ayurvédique (Panchakarma) est l'inversion du processus des maladies déclarées ou en phase de l'être.

Le sérieux du Dr Vijith et de son équipe nous a incité à reprogrammer le Pancha Karma afin de continuer le processus (certains curistes de l'année dernière qui le souhaitent) et à de nouvelles personnes, afin de découvrir ce système de nettoyage profond des humeurs et des toxines.

La cure personnalisée sera agrémentée d'un tourisme reposant : back waters, spectacles de danse indienne et éventuellement d'art martial, concert de musique traditionnelle, expositions de tableaux, exposés sur l'Ayurveda, visite de temples, etc... : c'est un séjour riche sur tous les plans.

J'assurerais **des méditations et des séances de Yoga** chaque matin, avant la cérémonie du feu (Agni Hotra).

En plus d'une cure de régénération, cette pratique constitue une formidable expérience humaine de découverte de soi et une dépollution vis-à-vis de notre société moderne.



RESERVATION (Avant le 30 JUILLET 2016)



NOM
 PRENOM
 N° TEL.
 EMAIL

MONTANT DU SEJOUR : 2600 € (option 1) ou 1800 € (option 2)

Ce prix comprend l'avion A/R (assurance incluse), le visa, la cure de panchakarma complète avec suivi du Dr Vijith, l'hébergement en pension complète incluant la restauration végétarienne Ayurvédique, les déplacements en interne (taxi), pratiques guidées et les frais d'organisation.

- **En une fois** : 2600 € ou 1800 €

Si paiement échelonné :

Les chèques seront libellés et transmis au jour de l'inscription et retirés aux dates suivantes :

- **En 2 fois** : 1300 € ou 900 € le 15 septembre et le 15 octobre 2016

- **En 5 fois** : 520 € ou 360 € le 15 de chaque mois (sept. 2016 à jan. 2017)

Après le 30 Juillet, le tarif sera majoré de 50 €/mois, au prorata, jusqu'à la date d'inscription.