

CALENDRIER GENERAL

2015 - 2016

Séances Yoga – Méditations – Gym Pilates

Formations – Stages France ou étranger

Sous réserve de modifications

CLERMONT - CHAMALIERES – THEIX



	SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1	M Y	J	D	M Y	V	L Y	M Y	V Y*	D	M Y
2	M Y	V	L	M Y	S	M Y	M Y	S FT	L Y	J Y
3	J Y	S	M	J Y	D	M Y	J Y	D	M Y	V
4	V Y	D	M FE	V	L Y	J Y	V Y	L Y	M Y	S FE
5	S	L	J	S FE	M Y	V Y*	S FE	M Y	J	D
6	D	M FE	V	D	M Y	S FE	D	M Y	V	L
7	L Y	M	S	L Y	J Y	D	L Y	J	S	M Y
8	M Y	J	D	M Y	V Y	L	M Y	V FE	D	M Y
9	M Y	V	L Y	M Y	S FE	M	M Y	S	L	J Y
10	J Y	S	M Y	J Y	D	M	J Y	D	M FE	V Y
11	V Y	D	M	V Y*	L Y	J	V Y*	L	M	S
12	S	L	J Y	S FT	M Y	V	S FT	M	J	D
13	D	M	V Y	D	M Y	S	D	M	V	L
14	L	M	S	L Y	J Y	D	L Y	J	S	M
15	M	J	D	M Y	V Y	L	M Y	V	D	M
16	M FE	V Y	L Y	M Y	S	M	M Y	S	L	J FE
17	J	S	M Y	J Y	D	M	J Y	D	M Y	V
18	V	D	M Y	V Y	L Y	J	V Y	L	M Y	S
19	S	L	J Y	S FE	M Y	V	S	M	J Y	D
20	D	M	V Y*	D	M Y	S	D	M ET	V Y*	L Y
21	L Y	M	S FT	L	J Y	D	L Y	J	S FT	M Y
22	M Y	J	D	M	V Y*	L	M Y	V	D	M Y
23	M Y	V	L Y	M	S FT	M	M Y	S	L Y	J Y
24	J Y	S FT	M Y	J	D	M	J Y	D	M Y	V Y*
25	V Y	D	M Y	V	L Y	J	V Y	L	M Y	S FT
26	S	L	J Y	S	M Y	V	S NI	M	J Y	D
27	D	M	V Y	D	M Y	S	D	M	V Y	L Y
28	L Y	M	S NI	L	J Y	D	L	J	S	M Y
29	M Y	J	D	M	V Y	L Y	M Y	V	D	M Y
30	M Y	V	L Y	M	S		M Y	S	L Y	J Y
31		S		J	D		J Y		M Y	

Y	YOGA, méditations, Pilates
FE	FORMATIONS EXTERNES
FT	FORMATIONS YOGA-AYU
ET	ETRANGER (Inde, Equateur)
NI	Nettoyage Intestinal
Y*	YOGA + AYU (formation)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H 10H	THEIX MEDITATION		CHAMALIERES MEDITATION		THEIX MEDITATION
10H 11H30			CHAMALIERES YOGA		
12H30 13H30		CHAMALIERES YOGA			
17H 18H			THEIX PILATES		
18H 19H30			THEIX YOGA		
19H 20H					THEIX YOGA
19H30 21H		CLERMONT YOGA			
20H00 21H30				CHAMALIERES YOGA	