



Massages Ayurvédiques et soins de l'Inde

Aux huiles chaudes
médicinales traditionnelles



Espace Thérapies Ecole Sattva
www.yoga-ayurveda-63.com

Meilleurs choix de soins traditionnels de l'Inde

ABHYANGA : Massage à l'huile chaude afin de détendre et de renforcer l'ensemble du corps par l'évacuation des tensions, le rééquilibrage et la recharge d'énergie

SNEHANA : Apaisement profond du système nerveux par l'application d'huile médicinale chaude selon un procédé traditionnel de pression et de vitesse régulée

SHIRODHARA : Le plus performant soin avec le filet d'huile tiède de plantes [Brahmi et autres nervines], apaisant le mental et l'émotionnel, traitant l'insomnie et de nombreux autres troubles

BASTI ou KANSU : soins traditionnels localisés afin de traiter des fragilités spécifiques

06 88 70 64 57

www.yoga-ayurveda-63.com

TARIF UNIQUE : 80 €/l'heure

Y compris Prana-thérapie >

[si sudation traditionnelle aux pierres
chaudes + chroma-aroma : sup. de 8 €]



Espace thérapies Ecole Sattva

08 rue du grand champ - Theix
63122 St Genès Champanelle