

Philippe FRADIN

Professeur de Yoga
Praticien en Ayurveda
Directeur de l'École de Yoga Intégral Sattva

Le 08 AVRIL 2022

DEVIS

Formation professeur de Yoga Intégral

L'École de Yoga Intégral Sattva Auvergne, dont le siège social est au 8 rue du Grand Champ – Theix 63122 St Genès Champanelle, représenté en son nom légal par Philippe FRADIN, atteste par la présente de la réalité des informations portées ci-dessous à votre connaissance.

INTITULE DE LA FORMATION : **YOGA INTEGRAL**

REPARTITION : En 08 week ends + 1 semaine de stage
De septembre 2022 à août 2023

NOMBRE D'HEURES : **150 H**

LIEU : THEIX, Puy de Dôme

TARIF : **2000 €** : pour le cycle 2022-23

NOM ET PRENOM DE L'ELEVE :

CONTENU CYCLE 2022-23 :

Cycle 2022-23	Thèmes des journées théorico-pratiques <i>(Sous réserve de modifications)</i>
24-25 septembre 2022 22-23 octobre 2022 19-20 novembre 2022 17-18 décembre 2022 21-22 janvier 2023 18-19 février 2023 18-19 mars 2023 22-23 avril 2023	Viniyoga et progression : l'approche graduelle détaillée Jñana-Yoga : Etude du mental, de ses résidus et émotions Mandala-Yoga : Théorie et pratique graphique sacrée Shat & Pancha Karma : Hygiène de vie selon le Yoga Prana-Yoga & Prana-thérapie : Yoga de l'énergie Etude des Yantras – Chakras et Yoga-Nidra progressif Mantra-Yoga : Intégration des sons dans les pratiques Yoga du mouvement : Salut des astres et des éléments
12 au 16 août 2023	Stage d'été : Immersion Yoga intégral – Intégration philosophique

SIGNATURE DU FORMATEUR :
FAIT POUR VALOIR CE QUE DE DROIT



Ecole de Yoga Sattva
8 RUE DU GRAND CHAMP -THEIX
63122 ST GENES CHAMPANELLE
N° Siret : 507 926 830 000 21

N° SIRET : 507 926 830 000 21 APE : 8551Z

N°