

# TARIFS

2015 - 2016

Philippe FRADIN

Téléphone : 04 63 79 75 80  
Portable : 06 88 70 64 57  
p.fradin@yahoo.fr  
www.yoga-ayurveda-63.com



## YOGA

### Les Cours Collectifs

A l'unité :	<b>18 €</b>	
Carte 10 séances	<b>154 €</b>	(soit 26 € d'économie)
Carte 20 séances	<b>248 €</b>	(soit 112 € d'économie)
Carte 30 séances	<b>348 €</b>	(soit 192 € d'économie)
le mois	<b>58 €</b>	De date à date de cours
le trimestre	<b>138 €</b>	(soit 36 € d'économie)
A l'année	<b>358 €</b>	(soit 106 € d'économie)

### Les cours individuels

Un cours :	<b>58 €</b>	
Carte 10 séances	<b>400 €</b>	(soit 180 € d'économie)

### Les ateliers

Marche Afghane :	<b>24 €</b>	
Nettoyage Intestinal:	<b>54 €</b>	
Pratiques et stages :	<b>64 €/J</b>	1 à 2 Jours
	<b>58 €/J</b>	3 Jours et +



## AYURVEDA

Bilan Āyurvédique	<b>54 €/h</b>	
Conseils en Nutrition, Hygiène naturelle appliquée ...	<b>54 €/h</b>	
Soins (modelage, Prānā-thérapie, thérapies subtiles)	<b>68 €/h</b>	

# YOGA & AYURVEDA

Philippe FRADIN

Cours - Pratiques  
Stages - Formations  
Thérapies naturelles

**2015-2016**



## CALENDRIER ET TARIFS

- Les séances de Yoga hebdomadaires
- Les pratiques en France et à l'étranger
- Les stages d'approfondissement
- Les formations Yōga et Āyurveda
- Les thérapies naturelles

« Le Yoga consiste à diriger l'esprit vers un point de focalisation choisi et d'y maintenir l'attention sans distraction »

Yoga sutra - Patanjali 12



## SEANCES SATTVA AYUR-YOGA, PILATES, et MEDITATIONS

Approche graduelle tout au long de l'année

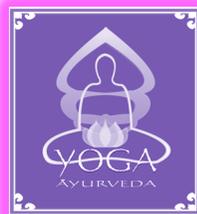
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H-10H	THEIX 8 rue gd champ <b>MEDITATION Zazen</b> Nouveau jour		CHAMALIERES <b>MEDITATION Raja Yoga</b> Nouveau jour		THEIX <b>MEDITATION Vipassana</b>
10H 11H30			CHAMALIERES <b>YOGA INTEGRAL</b>		
12H30 13H30		CHAMALIERES 92 b. av. de Royat <b>YOGA INTEGRAL</b>			
17H 18H			THEIX <b>PILATES</b>		
18H 19H30			THEIX <b>YOGA NIDRA VINIYASA</b> nouveau		
19H 20H					THEIX <b>MANTRA YOGA</b> nouveau
19H30 21H		CLERMONT 11 rue Oradou <b>YOGA INTEGRAL</b>			
20H00 21H30				CHAMALIERES <b>KUNDALINI YOGA</b>	

## FORMATIONS YOGA et AYURVEDA

École Sattva Auvergne

Formation de Professeurs Yoga et Âyurveda  
Formations individuelles et en entreprises

THEMES ET DATES SUR DEMANDE



## PRATIQUES et THERAPIE GUIDEES

THEMES	DATES
EVEIL DU CORPS D'ENERGIE (Activation des centres psychiques et contrôle du mental)	26-27-28 Octobre 2015
MEDITATIONS PAR LE RAJA YOGA (Canalisation des flux psychiques pour l'unité corps-esprit)	02-03-04 Juillet 2016
Le GRAND NETTOYAGE INTESTINAL (Meilleur système de renforcement de l'immunité)	28 NOV. 2015 26 MARS 2016

## CURES - PRATIQUES à l'ETRANGER

### Yoga et Ayurveda

(cure complète : Pancha karma)

INDE (Kerala) - Suivi individualisé très sérieux  
**du 8 au 28 février 2016**



### Yoga et Chamanisme

EQUATEUR (Andes et Amazonie) - Excellente qualité d'accompagnement, dans de très bonnes conditions.

**du 11 au 30 avril 2016**



**STAGE d'ETE** (places limitées)  
**STOCKER L'ENERGIE AVEC LES POSTURES**  
(Mantra et Mudra-thérapie, asana, pranayama, pratyahara et dharana selon codification traditionnelle)  
**15-19 AOUT 2016**

Plus d'infos : [www.yoga-ayurveda-63.com](http://www.yoga-ayurveda-63.com)