

TARIFS

2015 - 2016

Philippe FRADIN

Téléphone : 04 63 79 75 80
Portable : 06 88 70 64 57
p.fradin@yahoo.fr
www.yoga-ayurveda-63.com



YOGA

Les Cours Collectifs

A l'unité :	18 €	
Carte 10 séances	154 €	(soit 26 € d'économie)
Carte 20 séances	248 €	(soit 112 € d'économie)
Carte 30 séances	348 €	(soit 192 € d'économie)
le mois	58 €	De date à date de cours
le trimestre	138 €	(soit 36 € d'économie)
A l'année	358 €	(soit 106 € d'économie)

Les cours individuels

Un cours :	58 €	
Carte 10 séances	400 €	(soit 180 € d'économie)

Les ateliers

Marche Afghane :	24 €	
Nettoyage Intestinal:	54 €	
Pratiques et stages :	64 €/J	1 à 2 Jours
	58 €/J	3 Jours et +



AYURVEDA

Bilan Āyurvédique	54 €/h	
Conseils en Nutrition, Hygiène naturelle appliquée ...	54 €/h	
Soins (modelage, Prānā-thérapie, thérapies subtiles)	68 €/h	

YOGA & AYURVEDA

Philippe FRADIN

Cours - Pratiques
Stages - Formations
Thérapies naturelles

2015-2016



CALENDRIER ET TARIFS

- Les séances de Yoga hebdomadaires
- Les pratiques en France et à l'étranger
- Les stages d'approfondissement
- Les formations Yōga et Āyurveda
- Les thérapies naturelles

« Le Yoga consiste à diriger l'esprit vers un point de focalisation choisi et d'y maintenir l'attention sans distraction »

Yoga sutra - Patanjali 12



SEANCES SATTVA AYUR-YOGA, PILATES, et MEDITATIONS

Approche graduelle tout au long de l'année

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H-10H	THEIX 8 rue gd champ MEDITATION Zazen Nouveau jour		CHAMALIERES MEDITATION Raja Yoga Nouveau jour		THEIX MEDITATION Vipassana
10H 11H30			CHAMALIERES YOGA INTEGRAL		
12H30 13H30		CHAMALIERES 92 b. av. de Royat YOGA INTEGRAL			
17H 18H			THEIX PILATES		
18H 19H30			THEIX YOGA NIDRA VINIYASA nouveau		
19H 20H					THEIX MANTRA YOGA nouveau
19H30 21H		CLERMONT 11 rue Oradou YOGA INTEGRAL			
20H00 21H30				CHAMALIERES KUNDALINI YOGA	

FORMATIONS YOGA et AYURVEDA

École Sattva Auvergne

Formation de Professeurs Yoga et Âyurveda
Formations individuelles et en entreprises



THEMES ET DATES SUR DEMANDE

PRATIQUES et THERAPIE GUIDEES

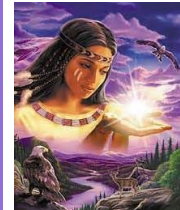
THEMES	DATES
EVEIL DU CORPS D'ENERGIE (Activation des centres psychiques et contrôle du mental)	26-27-28 Octobre 2015
MEDITATIONS PAR LE RAJA YOGA (Canalisation des flux psychiques pour l'unité corps-esprit)	02-03-04 Juillet 2016
Le GRAND NETTOYAGE INTESTINAL (Meilleur système de renforcement de l'immunité)	28 NOV. 2015 26 MARS 2016

CURES - PRATIQUES à l'ETRANGER

Yoga et Ayurveda

(cure complète : Pancha karma)

INDE (Kerala) - Suivi individualisé très sérieux
du 8 au 28 février 2016



Yoga et Chamanisme

EQUATEUR (Andes et Amazonie) - Excellente qualité d'accompagnement, dans de très bonnes conditions.

du 11 au 30 avril 2016



STAGE d'ETE (places limitées)
STOCKER L'ENERGIE AVEC LES POSTURES
(Mantra et Mudra-thérapie, asana, pranayama, pratyahara et dharana selon codification traditionnelle)
15-19 AOUT 2016

Plus d'infos : www.yoga-ayurveda-63.com