

# ATELIERS **Suivi Ayurvédique**

Une demi-journée par mois  
**d'accompagnement en santé naturelle**  
ajustée à son tempérament (horaires : de 13H à 16h)



**Les demi-journées seront l'occasion de découvrir comment on peut être suivi en Ayurvéda sur une période d'une année scolaire.** Plusieurs personnes en formation mettront en œuvre leur apport théorique afin de mieux cerner la nature humorale de chaque patient qui se prête à l'expérience.

Ce suivi d'une demi-journée par mois - sur 8 mois au total, sera l'occasion de mettre en **évidence le tempérament de la personne, ses déséquilibres, et de constater l'évolution de son mieux-être, de sa santé, du fait de la mise en place de changements d'hygiène de vie et d'alimentation.**

**Une phytothérapie sera proposée.**

**Nous verrons la pertinence de telles actions thérapeutiques et les bénéfices de cette approche de santé naturelle.**

*Le candidat pourra aussi tirer profit d'une partie de la formation théorique.*

---

Voici les dates de ces journées d'accompagnement d'un candidat-patient sur une année (analyse des pathologies, terrain, rééquilibrage et suivi) – **cycle 2020-21** :

**22 octobre – 26 novembre - 17 décembre - 28 janvier**

**11 février - 25 mars - 15 avril - 20 mai**

---

---

## INSCRIPTION

### JE M'INSCRIS

NOM : .....

TEL : .....

MAIL : .....

**MA PARTICIPATION** (à régler chaque demi-journée)

24 € la demi-journée