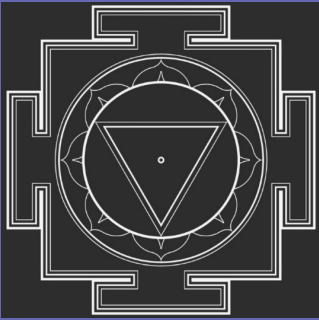
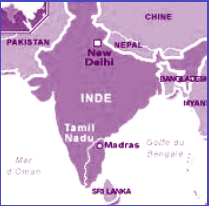


Voyage spirituel et touristique

# INDE TAMIL NADU

(Arunachala, Mahabalipuram, Pondichéry)

Du 20 Octobre  
Au 02 Novembre  
2019



## PERIPLE YOGA SUR LES TRACES DE GURUJI THABOVAAN - RAMANA MAHARISHI ET SRI AUROBINDO

### Réservation :

06 88 70 64 57  
p.fradin@yahoo.fr

Accompagnateur :  
Philippe FRADIN



Nous aurons la chance de découvrir l'**Ashram de Guruji** à Mahabalipuram, de pratiquer avec **Vidhya et Suresh la méditation du 3<sup>ème</sup> œil** et de nous ressourcer auprès de sites sacrés tel le lieu saint de Tiruvanamalaï (**Ashrams de Ramana Maharishi, Shiva Shakti**) ainsi que le **Matrimandir d'Auroville** près de Pondichéry.

Nous aurons le loisir de découvrir une multitude de beautés taillées dans la roche, l'**Ashram d'Aurobindo**, le **grand temple de Maheswar** et celui de Shiva. La détente, le shopping et le Yoga seront au rendez-vous, sans oublier la **prana-thérapie avec Sri Pavan Jain**.



# Programme indicatif

Ce descriptif peut subir quelques changements.  
Un programme définitif sera fourni ultérieurement.

DEPART DE PARIS LE 20 OCTOBRE 2019



## DECOUVERTE DE LIEUX MYTHIQUES !



### MAHABALIPURAM

Pratique de Yoga sur la plage.  
Méditation du 3ème œil à l'ashram  
Découverte des sculptures de roches  
(représentations des temps védiques)  
Visite du Shiva temple, etc ...



### PONDICHERY

Exploration de l'ensemble d'Auroville et  
du Matrimandir  
Découverte du quartier français  
Tourisme dans la ville animée ...



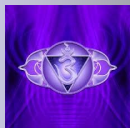
### ARUNACHALA

Visites et pratiques dans l'ashram de  
Ramana Maharishi et de Shiva Shakti  
Pèlerinage autour de la montagne sacrée  
Visite du Maheshwar Temple  
Guérison par la Prana-thérapie  
avec Sri Pavan



RETOUR  
LE 02 NOVEMBRE

## IMPORTANT



### Prévoir :

- Le passeport à jour  
Validité 6 mois après le retour
- 2 photos **5X5 cm**  
pour le visa
- Vaccination  
recommandée  
mais non  
obligatoire

## RESERVATION

(Avant le 14 AVRIL 2019)



NOM  
PRENOM  
N° TEL.  
EMAIL

.....  
.....  
.....  
.....

**MONTANT DU SEJOUR : 1600 € \*(avion non inclus) 2200 €\*\* (avec avion)**

Ajouter **280 €** pour Sri Pavan

*Le prix de base comprend les hébergements, la restauration en demi-pension, les déplacements en interne (taxi), les enseignements et pratiques de Yoga, frais d'organisation.*

- **En une fois** : 1600 € ou 2200 € + 280 € Sri Pavan

- **Ou paiement échelonné** : 280 € en premier pour validation inscription, puis :  
**400 €** en avril puis **200 €** de mai à octobre\* **ou 400 €** en avril puis **300 €** de mai à octobre\*\*

*Les chèques seront libellés le jour de l'inscription et retirés aux dates ci-dessus.*