



Philippe FRADIN
STAGE AYURVEDA – MAI 2017
 www.yoga-ayurveda-63.com
 06 88 70 64 57

PRESENTATION CLINIQUE



Par le Dr Vijith : 06-07 Mai 17

Vāta management
(Gestion de l'humeur de l'air)



L'objectif de ces journées de formation théorique est de comprendre de quelle façon l'humeur de l'air trouble les deux autres et vient déséquilibrer le système.

Le Dr Vijith nous exposera les moyens d'une bonne gestion de Vāta dans la vie de tous les jours et aussi dans le cadre du panchakarma (cure ayurvédique). Il nous précisera les choix à faire pour accroître notre vitalité (*ojas*), notre force (*bala*), notre équilibre psychique (*mano shuddhi*) afin d'atteindre l'idéal de l'Ayurveda (la longévité).



Son intervention sera traduite par une praticienne en Ayurvéda.

INSCRIPTION

Je m'inscris : **NOM + N°Tél :**

- Au **stage de formation** des 2 jours (95 €/jour)
- Pour un seul jour (lequel :)

Horaires : 8h-12h et 14h-18h (susceptibles de varier)

Lieu : Ecole de Yoga – 8 rue Grand Champ – 63122 Theix

Je souhaite prendre **rendez-vous avec le Dr Vijith :**

- Les 08 – 09 – 10 mai 2017

(Suivi cure 30 mn à 50 €, Cas moyen 1h00 : 80 € et Cas complexe 1h30 : 100 €)