



Philippe FRADIN  
 AYURVEDA PK – FEVRIER 2024  
 www.yoga-ayurveda-63.com  
 06 88 70 64 57

## VOYAGE en INDE [Kerala]

# Cure Ayurvédique & Yoga

Du 01 février au 20 février 2024 [long PK]  
 OU Du 01 février au 12 février 2024 [court PK]



La cure Ayurvédique (*Pancha-Karma* : PK) est l'inversion du processus des maladies [déclarées ou non]

Le *Pancha Karma* réalisé par le Dr Vijith et son équipe est une manière d'effectuer le grand nettoyage intérieur du corps (viscères – organes et tissus) des humeurs et des toxines mais aussi d'évacuer les empreintes émotionnelles et énergétiques profondément enfouies en soi depuis parfois des décennies.

La cure personnalisée sera agrémentée d'un tourisme reposant en fonction des possibilités : Back waters, spectacles de danse indienne et éventuellement d'art martial, concert de musique traditionnelle, expositions de tableaux, exposés sur l'Ayurveda, visite de temples, etc... : C'est un séjour riche sur tous les plans.

Chaque matin des méditations et des séances de Yoga seront assurées avant la cérémonie du feu (Agni Hotra).



En plus d'une cure de régénération, cette pratique est une formidable expérience humaine de découverte de soi et une dépollution vis-à-vis de notre société moderne.

## RESERVATION (Avant le 31 JUILLET 2023)

NOM .....  
 PRENOM .....  
 N° TEL. ....  
 EMAIL .....

**MONTANT DU SEJOUR : 1600 € [court PK] ou 2200 € [long PK]**

Ce prix comprend la cure de panchakarma complète avec suivi du Dr Vijith, l'hébergement en pension complète incluant la restauration végétarienne Ayurvédique, l'organisation et l'accompagnement de chacun ainsi que les pratiques guidées et les frais d'organisation.

**-En une fois :** 1600 € ou 2200 €

**-Si paiement échelonné :**

Les chèques seront libellés à l'ordre de Ecole de Yoga Sattva et transmis au jour de l'inscription :

- En 2 fois : 800 €/mois ou 1100 €/mois

- En 4 fois : 400 €/mois ou 550 €/mois

- En 6 fois : 280 €/mois ou 380 €/mois

**Après le 31 JUILLET 2023, le tarif sera majoré de 50 €/mois**