



# Massages Ayurvédiques et soins de l'Inde

Aux huiles chaudes  
médicinales traditionnelles



Espace Thérapies Ecole Sattva  
[www.yoga-ayurveda-63.com](http://www.yoga-ayurveda-63.com)

## Meilleurs choix de soins traditionnels de l'Inde

**ABHYANGA** : Massage à l'huile chaude afin de détendre et de renforcer l'ensemble du corps par l'évacuation des tensions, le rééquilibrage et la recharge d'énergie

**SNEHANA** : Apaisement profond du système nerveux par l'application d'huile médicinale chaude selon un procédé traditionnel de pression et de vitesse régulée

**SHIRODHARA** : Le plus performant soin avec le filet d'huile tiède de plantes [Brahmi et autres nervines], apaisant le mental et l'émotionnel, traitant l'insomnie et de nombreux autres troubles

**BASTI ou KANSU** : soins traditionnels localisés afin de traiter des fragilités spécifiques

06 88 70 64 57

[www.yoga-ayurveda-63.com](http://www.yoga-ayurveda-63.com)

**TARIF UNIQUE : 80 €/l'heure**

Y compris Prana-thérapie >

[si sudation traditionnelle aux pierres  
chaudes + chroma-aroma : sup. de 8 €]



# Espace thérapies Ecole Sattva

08 rue du grand champ - Theix  
63122 St Genès Champanelle